

## Wees ijdel en vier andere levenslessen van Reinhilde Declair

- 1) **Wees jezelf** en ga niet lopen van de problemen: jezelf graag zien, het klinkt als een boutade of een ongelooflijke platitude, maar dat is het zeker niet. Ik vind het erg als mensen rondom mij zich in zelfmedelijden wentelen. Bij het project Tuti Fratelli, dat theater maakt met mensen in armoede, heb ik het al vaak meegemaakt. Je komt in contact met mensen die denken dat ze niets kunnen. Dat het allemaal hun schuld is. Ze staan vijandig tegen het leven. 'Ga niet lopen van de problemen maar ga er met een open blik mee om'
- 2) **Liever gehoord voor mijn waarheid** dan geliefd voor mijn leugen (uitspraak Herman Teirlinck). Fundamentele eerlijkheid is cruciaal in de omgang met geliefden, collega's, al de mensen om wie je geeft.
- 3) **De ene staat in het donker, de ander staat in het licht**: dat komt uit de driestuiversopera van Bertold Brecht. De kloof tussen armen en rijken is zichtbaarder dan ooit. Ik werd meteen verliefd op de mensen met wie ik in Driestuiversopera samen werkte. Ze zijn niet opgeleid om te acteren, ze blijven in alles zichzelf. Maak de armen maar eens hoofdredacteur van één dag. Luister hoe ze spreken, hoe een stem klinkt die zo weinig gehoord wordt. En toon ze krachtig en zonder vals medelijden.
- 4) **Wees ijdel**: een tikkeltje ijdelheid maakt je tot een gelukkiger mens. Het maakt je beter bestand tegen de boze wereld, die we helaas niet kunnen veranderen.
- 5) **De schoonheid van het leven schuilt in het lelijke**: schoonheid is vaak een leugen. Ik hou niet van afgelikte schoonheid, zonder emoties. Wie zei ook weer dat een extreem perfect gezongen lied niet om aan te horen is? Wat schuurt, kan veel indringender zijn. In het leven leer je ook het meest van je tegenslagen. Ik sta er van versteld hoe sterk we kunnen zijn, hoe we er toch altijd in slagen om erbovenop te komen. Pijn en verdriet sterken je. Het stemt mij nederig. Ook in de omgang. Zijn we niet allemaal mensen.

Via De Standaard